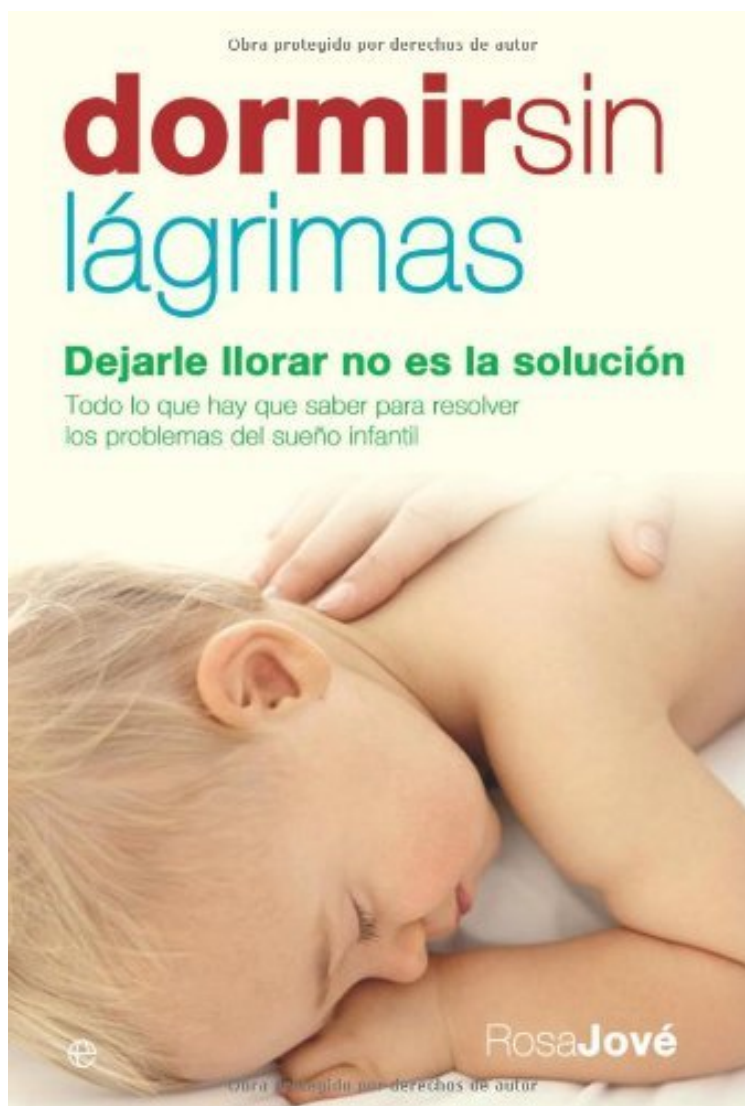


(Read free ebook) File size: 58.Mb

Dormir sin lgrimas



Par Rosa Jove
*DOC / *audiobook / ebooks /*
Download PDF / ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #147864 dans eBooksPubli
le: 2006-04-01Sorti le: 2006-04-01Format: Ebook Kindle

(Read free ebook) Dormir sin lgrimas

Par Rosa Jove : Dormir sin lgrimas
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dormir sin lgrimas:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLos trastornos del sueo infantil son para muchos padres un verdadero problema, pero tambien lo son, por sus secuelas y efectos nocivos, algunos de los mtodos de adiestramiento que se emplean para regular este proceso y lograr por fin! que los nios duerman cuando sus padres as lo deciden. En opinin de la autora de este libro, psicopediatra y especialista en el tema, el sueo es un proceso evolutivo y todo nio sano va a dormir correctamente algn da. No hay que alterarlo, puesto que, en tanto que necesidad vital, se sincronizar con nuestras necesidades en cada momento de nuestra vida.As pues, dejar a su hijo llorar no es la solucin, porque cuando un beb llora es que sufre y por lo tanto necesita atencin; ni tampoco lo es prohibirle las canciones de cuna o impedirle que encuentre consuelo al compartir la cama con sus padres. No se trata, pues, de aplicar un mtodo o unas normas de disciplina, sino de abordar las diferentes situaciones con afecto

y comprensin. Ello nos conducir, como se demuestra en estas pginas, a obtener unas noches ms tranquilas tanto para los padres como para los hijos. Como afirma en el prlogo Carlos Gonzlez -tambin pediatra y autor de "Mi hijo no me come"- necesitamos informacin seria y veraz para despejar esta maraa de mitos y prejuicios () "Dormir sin lgrimas" est llamado a convertirse en un clsico tanto para los padres como para los profesionales.<http://www.dormirsinlagrimas.com>

Presentacin de l'diteurLos trastornos del sueo infantil son para muchos padres un verdadero problema, pero tambin lo son, por sus secuelas y efectos nocivos, algunos de los mtodos de adiestramiento que se emplean para regular este proceso y lograr por fin! que los nios duerman cuando sus padres as lo deciden. En opinin de la autora de este libro, psicopediatra y especialista en el tema, el sueo es un proceso evolutivo y todo nio sano va a dormir correctamente algn da. No hay que alterarlo, puesto que, en tanto que necesidad vital, se sincronizar con nuestras necesidades en cada momento de nuestra vida. As pues, dejar a su hijo llorar no es la solucin, porque cuando un beb llora es que sufre y por lo tanto necesita atencin; ni tampoco lo es prohibirle las canciones de cuna o impedirle que encuentre consuelo al compartir la cama con sus padres. No se trata, pues, de aplicar un mtodo o unas normas de disciplina, sino de abordar las diferentes situaciones con afecto y comprensin. Ello nos conducir, como se demuestra en estas pginas, a obtener unas noches ms tranquilas tanto para los padres como para los hijos. Como afirma en el prlogo Carlos Gonzlez -tambin pediatra y autor de "Mi hijo no me come"- necesitamos informacin seria y veraz para despejar esta maraa de mitos y prejuicios () "Dormir sin lgrimas" est llamado a convertirse en un clsico tanto para los padres como para los profesionales.<http://www.dormirsinlagrimas.com>