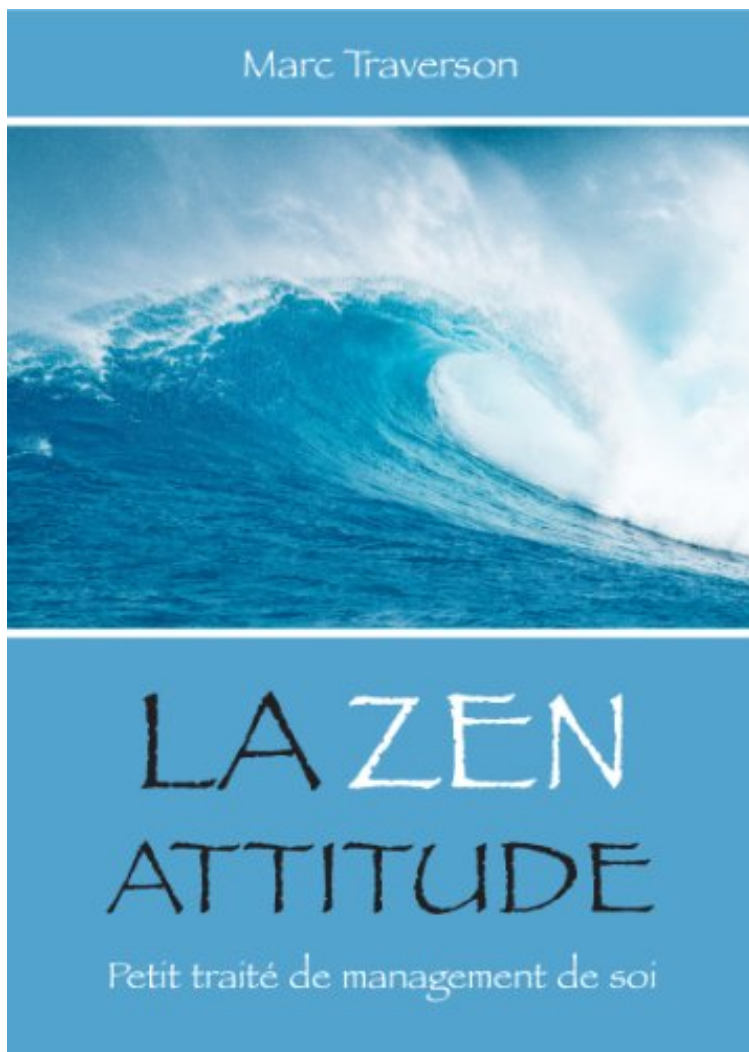


[Read download] File size: 16.Mb

# La Zen attitude: Petit trait de Management de soi



*Par Marc Traverson*  
*DOC / \*audiobook / ebooks / Download*  
*PDF / ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #33330 dans eBooksPubli le: 2006-02-02Sorti le: 2014-05-02Format: Ebook Kindle

[Read download] La Zen attitude: Petit trait de Management de soi

**Par Marc Traverson : La Zen attitude: Petit trait de Management de soi** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La Zen attitude: Petit trait de Management de soi:

 [Download](#)

 [Read Online](#)

## Description :

Prsentation de l'diteurComment se donner la chance de saisir l'opportunit qui passe ? Quel fil conducteur choisir pour appuyer nos dcisions et leur donner un sens ? Comment faire face, sans crainte ni culpabilit, la complexit de la vie moderne, pour agir en confiance ? Avec ce livre, l'auteur, coach et psychanalyste, mais aussi pratiquant zen, propose une rflexion sur le "management de soi", c'est--dire la manire dont nous pouvons faire en sorte d'agir en accord avec nos motivations profondes, mais aussi avec tranquillit, nergie et efficacit.Prsentation de l'diteurComment se donner la chance de saisir l'opportunit qui passe ? Quel fil conducteur choisir pour appuyer nos dcisions et leur donner un sens ? Comment faire face, sans crainte ni culpabilit, la complexit de la vie moderne, pour agir en confiance ? Avec ce livre, l'auteur, coach et psychanalyste, mais aussi pratiquant zen, propose une rflexion sur le "management de soi", c'est--dire la

manire dont nous pouvons faire en sorte d'agir en accord avec nos motivations profondes, mais aussi avec tranquillit, nergie et efficacit.