

[FREE] File size: 76.Mb

Ne cherche pas et tu trouveras

Denis Faïck

NE CHERCHE PAS ET TU TROUVERAS

L'ART DE VIVRE INSPIRÉ DU ZEN, DU TAO ET DU YOGA



EYROLLES
Spiritualités laïques

Download

Read Online

Par Denis Faïck

ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #128530 dans eBooksPubli le: 2013-10-18Sorti le: 2013-10-18Format: Ebook Kindle

[FREE] Ne cherche pas et tu trouveras

Par Denis Faïck : Ne cherche pas et tu trouveras before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ne cherche pas et tu trouveras:

Description :

Présentation de l'auteur "Ce qui nous manque n'est-il pas de la joie ?" Le Zen, le Tao et le Yoga ont en commun de proposer un art de vivre le bonheur au quotidien. Le bonheur authentique pour ces trois philosophies, c'est la paix de l'esprit, la capacité de ressentir un état de plénitude constant dans lequel le désir et ses frustrations incessantes n'ont plus lieu d'être. Le bonheur ne naît pas d'une quête avide, mais du simple sentiment d'exister en harmonie avec soi-même et le monde. Comment trouver ce bonheur véritable ? En comprenant et expérimentant les grands principes présents dans ce livre : la pleine conscience de l'instant présent, le détachement de l'ego, la liberté, la participation du soi à l'unité du monde..." Ce qui nous manque n'est-il pas de la joie ?" Le Zen, le Tao et le Yoga ont en commun de proposer un art de vivre le bonheur au quotidien. Le bonheur authentique pour ces trois philosophies, c'est la paix de l'esprit, la capacité de ressentir un état de plénitude constant dans lequel le désir et ses frustrations incessantes n'ont plus lieu d'être. Le bonheur ne naît pas d'une quête avide,

mais du simple sentiment d'exister en harmonie avec soi-même et le monde. Comment trouver ce bonheur véritable ? En comprenant et exprimant les grands principes présents dans ce livre : la pleine conscience de l'instant présent, le détachement de l'ego, la liberté, la participation du soi à l'unité du monde... Présentation de l'auteur "Ce qui nous manque n'est-il pas de l'être ?" Le Zen, le Tao et le Yoga ont en commun de proposer un art de vivre le bonheur au quotidien. Le bonheur authentique pour ces trois philosophies, c'est la paix de l'esprit, la capacité de ressentir un état de plénitude constant dans lequel le désir et ses frustrations incessantes n'ont plus lieu d'être. Le bonheur ne naît pas d'une quête avide, mais du simple sentiment d'exister en harmonie avec soi-même et le monde. Comment trouver ce bonheur véritable ? En comprenant et exprimant les grands principes présents dans ce livre : la pleine conscience de l'instant présent, le détachement de l'ego, la liberté, la participation du soi à l'unité du monde..." "Ce qui nous manque n'est-il pas de l'être ?" Le Zen, le Tao et le Yoga ont en commun de proposer un art de vivre le bonheur au quotidien. Le bonheur authentique pour ces trois philosophies, c'est la paix de l'esprit, la capacité de ressentir un état de plénitude constant dans lequel le désir et ses frustrations incessantes n'ont plus lieu d'être. Le bonheur ne naît pas d'une quête avide, mais du simple sentiment d'exister en harmonie avec soi-même et le monde. Comment trouver ce bonheur véritable ? En comprenant et exprimant les grands principes présents dans ce livre : la pleine conscience de l'instant présent, le détachement de l'ego, la liberté, la participation du soi à l'unité du monde... Biographie de l'auteur Philosophe, Denis Fack est maître de conférences à la faculté de philosophie de l'Institut catholique de Toulouse et enseigne au Département Arts et Culture de l'ISAE (Institut supérieur de l'aéronautique et de l'espace). Il est également professeur de Yoga.