

[Read free] File size: 55.Mb

Pas pour le bonheur



*Par Jamyang Dzongsar Khyents
DOC | *audiobook | ebooks |
Download PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #112073 dans eBooksPubli le: 2014-05-02Sorti le: 2015-06-29Format: Ebook Kindle

[Read free] Pas pour le bonheur

Par Jamyang Dzongsar Khyents : Pas pour le bonheur before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Pas pour le bonheur:

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur Le premier pas pour apprendre apprécier le dharma sa juste valeur consiste reconnaître et accepter pleinement que le samsara est une maladie incurable dont nous souffrons tous. écrit Dzongsar Jamyang Khyents Rinpoche. Le propos de ce livre est de nous indiquer comment nous libérer de la souffrance en dracinant toutes ses causes, et non pas comment annihiler ou interrompre notre souffrance en faisant semblant d'être heureux : Si le bien-être est votre souci principal, vous feriez bien mieux de vous faire faire un massage intégral ou écouter de la musique enlevée et revitalisante. Cela vous fera beaucoup plus de bien qu'un enseignement bouddhiste qui n'est pas fait pour vous reconforter. Dans cette perspective, l'auteur décrit le sens du dharma, les outils développer et l'état d'esprit avec lequel aborder le dharma (ou pratiques préliminaires) qui constitue le cœur de la pratique bouddhiste. Expliquant dans un style vif et direct l'importance de l'esprit de

renoncement, de la discipline, de la méditation, de la sagesse, ou encore les techniques de visualisation, Dzongsar Khyents Rinpoche expose les différentes étapes du chemin de nombreux conseils destinés à aider le pratiquant sur la voie, tout en se référant aux maîtres du passé, depuis le Bouddha Shakyamuni jusqu'aux grands maîtres du XXe siècle. Pas pour le Bonheur est un guide détaillé qui contient tout ce qu'un pratiquant a besoin de savoir pour se lancer sur la voie, sans fausses illusions. Présentation de l'auteur Le premier pas pour apprendre à apprécier le dharma sa juste valeur consiste à reconnaître et accepter pleinement que le samsara est une maladie incurable dont nous souffrons tous. écrit Dzongsar Jamyang Khyents Rinpoche. Le propos de ce livre est de nous indiquer comment nous libérer de la souffrance en éliminant toutes ses causes, et non pas comment annihiler ou interrompre notre souffrance en faisant semblant d'être heureux : Si le bien-être est votre souci principal, vous feriez bien mieux de vous faire faire un massage intégral ou d'écouter de la musique enlevée et revitalisante. Cela vous fera beaucoup plus de bien qu'un enseignement bouddhiste qui n'est pas fait pour vous reconforter. Dans cette perspective, l'auteur décrit le sens du dharma, les outils à développer et l'état d'esprit avec lequel aborder le chemin (ou pratiques préliminaires) qui constitue le cœur de la pratique bouddhiste. Expliquant dans un style vif et direct l'importance de l'esprit de renoncement, de la discipline, de la méditation, de la sagesse, ou encore les techniques de visualisation, Dzongsar Khyents Rinpoche expose les différentes étapes du chemin de nombreux conseils destinés à aider le pratiquant sur la voie, tout en se référant aux maîtres du passé, depuis le Bouddha Shakyamuni jusqu'aux grands maîtres du XXe siècle. Pas pour le Bonheur est un guide détaillé qui contient tout ce qu'un pratiquant a besoin de savoir pour se lancer sur la voie, sans fausses illusions.