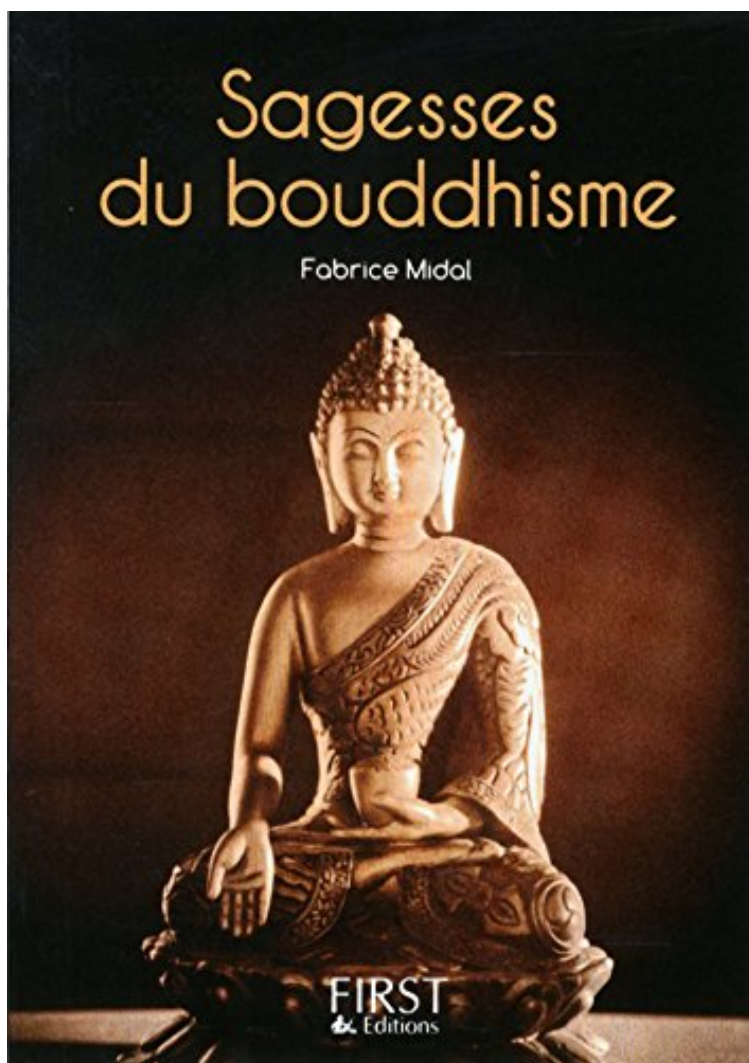


[Read free] File size: 15.Mb

Petit livre de - Sagesses du bouddhisme



Par Fabrice MIDAL
**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #68966 dans eBooksPubli le: 2012-12-20Sorti le: 2012-12-20Format: Ebook Kindle

[Read free] Petit livre de - Sagesses du bouddhisme

Par Fabrice MIDAL : Petit livre de - Sagesses du bouddhisme before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Petit livre de - Sagesses du bouddhisme:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurTrouvez la paix intrieureAprs une brve prsentation du bouddhisme (Qu'est-ce que le bouddhisme? Est-ce une religion ou une philosophie? Qu'est-ce que la mditation? Comment mditer?), ce petit livre propose d'entrer dans l'ici et maintenant la rencontre des plus belles mditations bouddhistes. Il se prsente comme une anthologie clectique, positive et lyrique des paroles du bouddhisme. Au programme, de belles citations pour voir la ralit en face, trouver le chemin thique de la conduite jsuite, atteindre la paix de l'esprit, trouver le sens vritable du bonheur et ouvrir son coeur.ExtraitLE BOUDDHISME offre une sagesse d'une rare pertinence pour notre temps. Car avant d'affirmer une quelconque croyance, des dogmes, des vrits qui auraient t rvles par un Dieu particulier, elle nous invite nous tourner vers l'espace intrieur. Ici et maintenant. Cette expression d'espace intrieur est limpide pour autant que l'on russisse entendre qu'il n'est pas notre moi-moi-mme et encore moi mais cette dimension de prsence ouverte que chacun peut prouver. Lui donner droit ce n'est pas une faon de se regarder le nombril, mais une manire de s'ouvrir l'inconnu. D'tre

pleinement présent. Telle est précisément la sagesse : sortir de soi-même pour être en un rapport apaisé avec la réalité. Nous ne sommes pas, en effet, limités par notre identité. Je peux être un homme ou une femme, avoir tel trait de caractère ou tel autre, telle profession et tels engagements. Ces déterminations ne disent pas la vérité entière de mon être. La tradition bouddhique nous invite précisément à découvrir cet être que nous sommes et qu'aucune caractéristique ne peut saisir. Or, plus que jamais, cette dimension de notre être est partout oubliée. Nous sommes appelés à être plus efficaces, à faire toujours plus d'effort, sans nous en coûter. On nous considère le plus souvent par rapport à nos fonctions. Et nous n'en pouvons plus. La souffrance des Occidentaux qui pourtant ont une richesse matérielle importante, inégalée dans l'histoire de l'humanité, en témoigne. L'angoisse, la solitude et l'isolement, la détresse touchent des millions de gens parce que chacun est privé de l'écoute de son être. Comment vivre dans un monde auquel on aurait retiré une dimension ? Or sans la dimension intérieure qui permet de s'ouvrir aux autres et au monde, nous vivons un peu comme dans un monde à deux dimensions - plat, crasseux et sans vie. (...) Présentation de l'auteur Trouvez la paix intérieure Après une brève présentation du bouddhisme (Qu'est-ce que le bouddhisme ? Est-ce une religion ou une philosophie ? Qu'est-ce que la méditation ? Comment méditer ?), ce petit livre propose d'entrer dans l'ici et maintenant la rencontre des plus belles méditations bouddhistes. Il se présente comme une anthologie éclectique, positive et lyrique des paroles du bouddhisme. Au programme, de belles citations pour voir la réalité en face, trouver le chemin éthique de la conduite, atteindre la paix de l'esprit, trouver le sens véritable du bonheur et ouvrir son cœur.