

(Free download) File size: 67.Mb

# Plaidoyer pour l'altruisme

Matthieu Ricard

## Plaidoyer pour l'altruisme

La force de la bienveillance

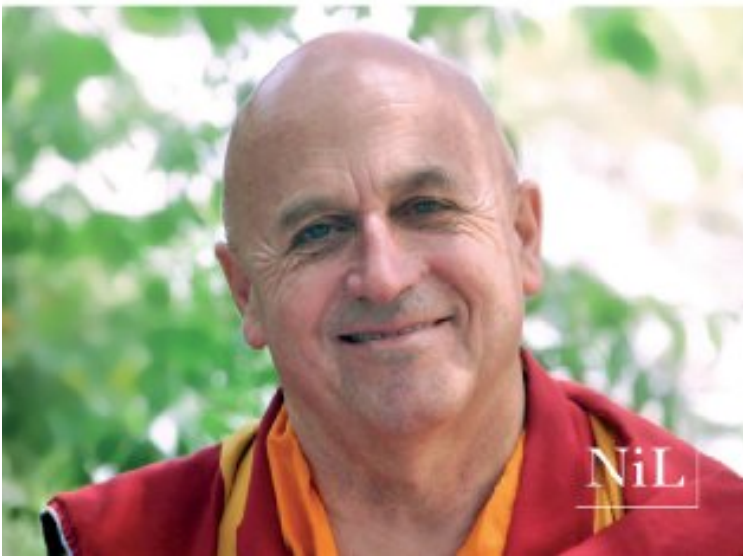
*Par Matthieu RICARD*

*\*Download PDF | ePub | DOC |  
audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les  
ventes : #20640 dans eBooksPubli le:  
2013-09-19Sorti le: 2013-09-  
19Format: Ebook Kindle

(Free download) Plaidoyer pour  
l'altruisme

**Par Matthieu RICARD : Plaidoyer pour  
l'altruisme** before purchasing it in order  
to gage whether or not it would be worth  
my time, and all praised Plaidoyer pour  
l'altruisme:



Download

Read Online

### Description :

Prsentation de l'diteur" Rien n'est plus puissant qu'une ide dont le temps est venu. " Victor Hugo Satur  
d'images violentes, confronts un monde en crise o semblent rgner le plus souvent individualisme et cynisme,  
nous n'imaginons pas l'importance et la force de la bienveillance : le pouvoir de transformation positive  
qu'une vritable attitude altruiste peut avoir sur nos vies et, partant, sur la socit tout entire. Moine bouddhiste  
depuis plus de quarante ans, Matthieu Ricard exprimente les vertus de l'altruisme au quotidien. Avec le sens  
de la pdagogie qui a fait son succs, l'auteur de Plaidoyer pour le bonheur nous dmontre point par point que  
l'altruisme n'est ni une utopie ni un voeu pieux, mais une ncessit, voire une urgence. Et qu'il s'impose comme

la solution nos maux contemporains dans de plus en plus de domaines. Au carrefour de la philosophie, de la psychologie, des neurosciences, de l'économie, de l'écologie, ce livre est la somme d'années de recherches, de rencontres, d'expériences, d'observations et de réflexion. Lucide mais optimiste, un essai aussi passionnant que convaincant.

Extrait Matthieu Ricard Chercheur en génétique cellulaire dans le laboratoire de François Jacob, Matthieu Ricard a embrassé le bouddhisme voici quatre décennies. Interprète français du dala-lama, il en est aujourd'hui l'un des spécialistes mondiaux. Il vit dans le monastère de Shechen, au Népal, où il se consacre aux cent trente projets humanitaires de l'association Karuna-Shechen, la préservation de la culture tibétaine et la vie contemplative. Chez Nil, il a publié, entre autres, *Le Moine et le Philosophe* (avec son père Jean-François Revel), *Plaidoyer pour le bonheur et L'Art de la méditation*. Michel Raimbault Dans le milieu de la comédie, Michel Raimbault est ce que l'on nomme une voix. Il est lauréat avec Bernard Campan du prix du livre audio Lire dans le noir 2012 pour sa participation, dans le rôle de Socrate, au livre d'Alexandre Jollien *Loge de la faiblesse*. Il a déjà enregistré pour Audiolib, entre autres, *Duma Key*, *Le Syndrome E* et *Gataca*.

Présentation de l'auteur " Rien n'est plus puissant qu'une idée dont le temps est venu. " Victor Hugo

Saturé d'images violentes, confrontés un monde en crise où semblent régner le plus souvent l'individualisme et le cynisme, nous n'imaginons pas l'importance et la force de la bienveillance : le pouvoir de transformation positive qu'une véritable attitude altruiste peut avoir sur nos vies et, partant, sur la société tout entière. Moine bouddhiste depuis plus de quarante ans, Matthieu Ricard exprime les vertus de l'altruisme au quotidien. Avec le sens de la pédagogie qui a fait son succès, l'auteur de *Plaidoyer pour le bonheur* nous démontre point par point que l'altruisme n'est ni une utopie ni un vœu pieux, mais une nécessité, voire une urgence. Et qu'il s'impose comme la solution nos maux contemporains dans de plus en plus de domaines. Au carrefour de la philosophie, de la psychologie, des neurosciences, de l'économie, de l'écologie, ce livre est la somme d'années de recherches, de rencontres, d'expériences, d'observations et de réflexion. Lucide mais optimiste, un essai aussi passionnant que convaincant.